

2024年 3月

イベント & 講座の ごあんない



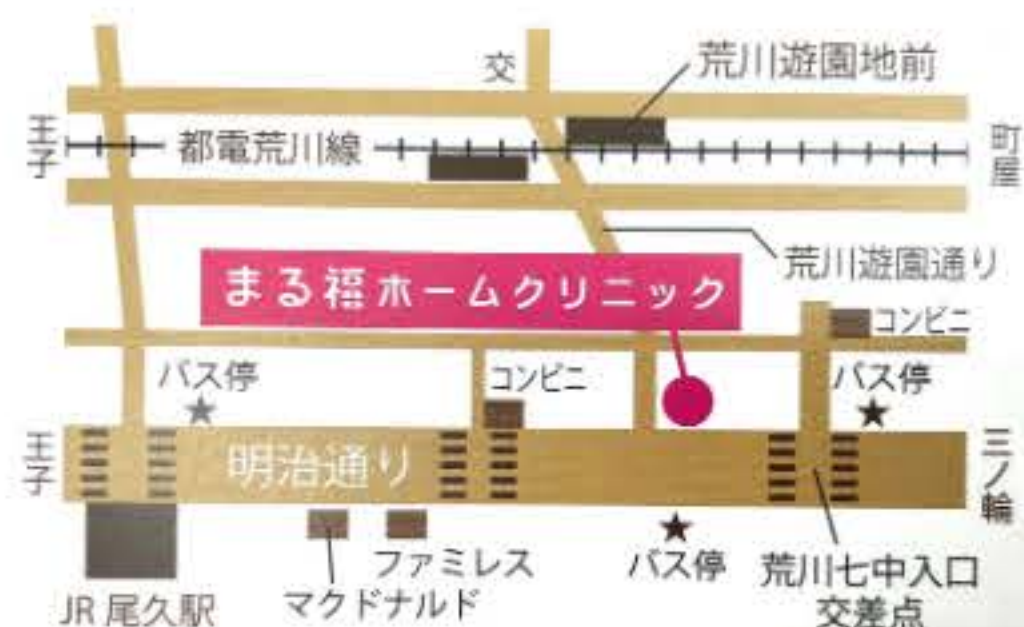
まる福ホームクリニック

東京都荒川区西尾久4-27-3

☎ 03-6807-9810

✉ info@marufuku-hc.com

<https://www.marufuku-hc.com>



シナプソロジー

6日(水) 15:00~16:00

いつもとちょっと違う頭の使い方 & 動きをすることで、脳を活性化！
オンラインでも参加できます。

おとなきち

9日(土) 10:00~12:00

おとなのみなさん、麻雀・モノポリー
など一緒にぜひ。初心者大歓迎！

健康ナースステーション

ふあみりーあったか保健室

9日(土) 13:00~16:00 予約不要

血圧の測定やストレスチェック、な
んでも相談などなど。看護師が伺い
ます。

健康づくり応援倶楽部

14日(木) 14:00~15:00

握力測定など体の状態確認のほか、
ミニスポーツもいろいろ行います。

まるっとアート

29日(金) 15:30~16:30

身近な材料でオドロキのある作品が！
お子さんもおとなも参加できます。

お菓子づくりワークショップ

8日(金) 15:00~17:00

★所要時間 約15分 予約不要

★参加費 ¥500~1000

仕上げを行うので、小さいお子さんや
ぶきっちょさんも楽しめます♪

オレンジカフェ わすれな想

9日(土) 15:00~16:00

認知症のこと、体のこと、心配に感
じていること…、お茶を飲みながら
ゆっくりお話ししませんか？

西尾久暮らしの保健室

14・28日(木) 13:00~16:00

みなさんのお困り事を保健師が一緒
に考えます。お気軽にどうぞ。

まるっときっず

16日(土) 13:00~15:00

小学生、未就学のお子さん、いらっ
しゃい。ゲームで盛り上がりよう~。

●参加のお申し込みは、前ページに
記載のTEL・HPからどうぞ。

●参加費は、記載のないものは無料
です。